



Alkohol, eldre og helsekonsekvenser

Mina Gerhardsen
24. januar 2017

actis
RUSFELTETS SAMARBEIDSORGAN

Eldre er ikke hva de engang var

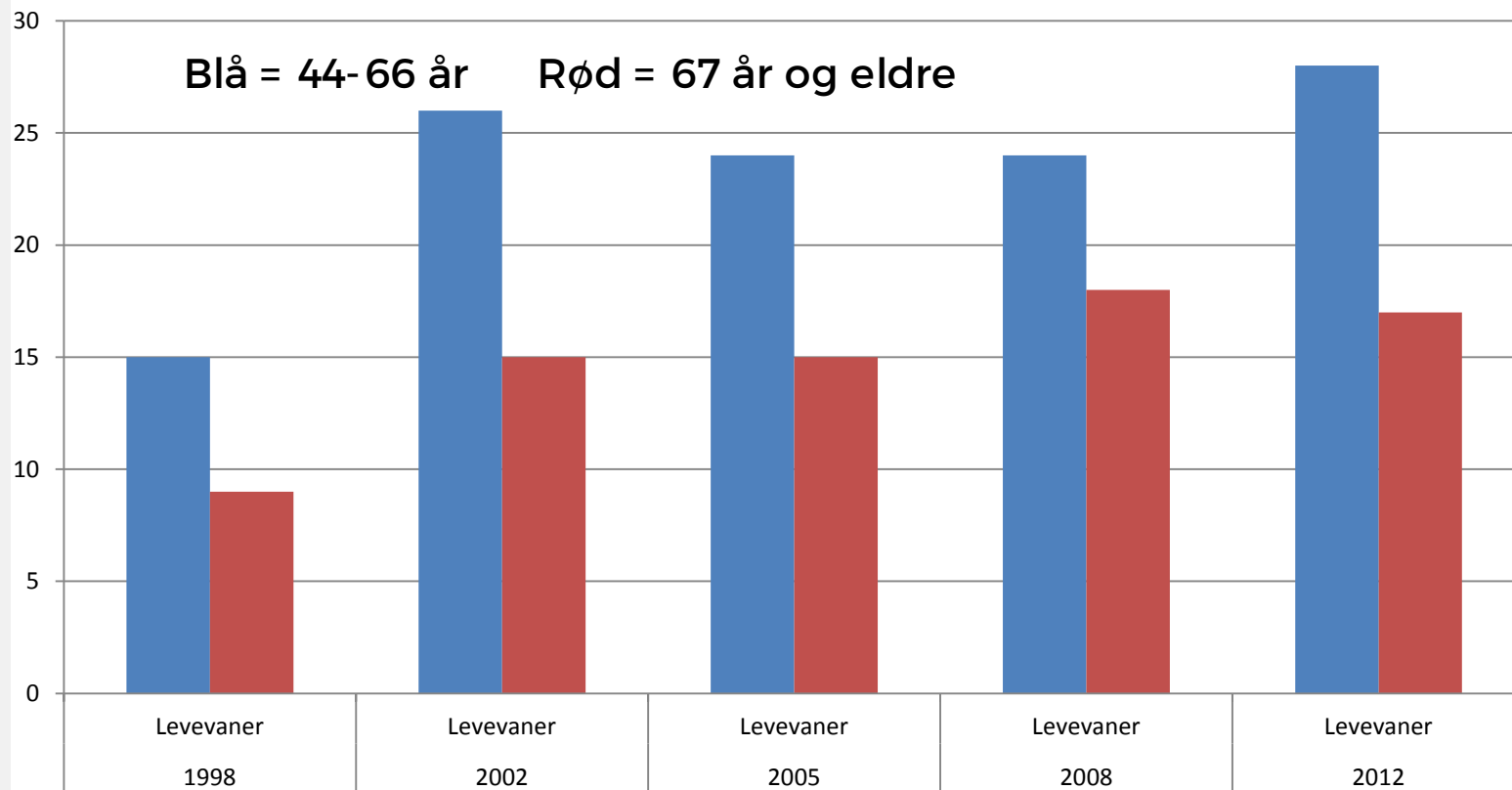
Før



Nå



Alkoholbruken blant eldre har steget og holder seg stabilt høyt



Drikker alkohol to eller flere ganger per uke, begge kjønn

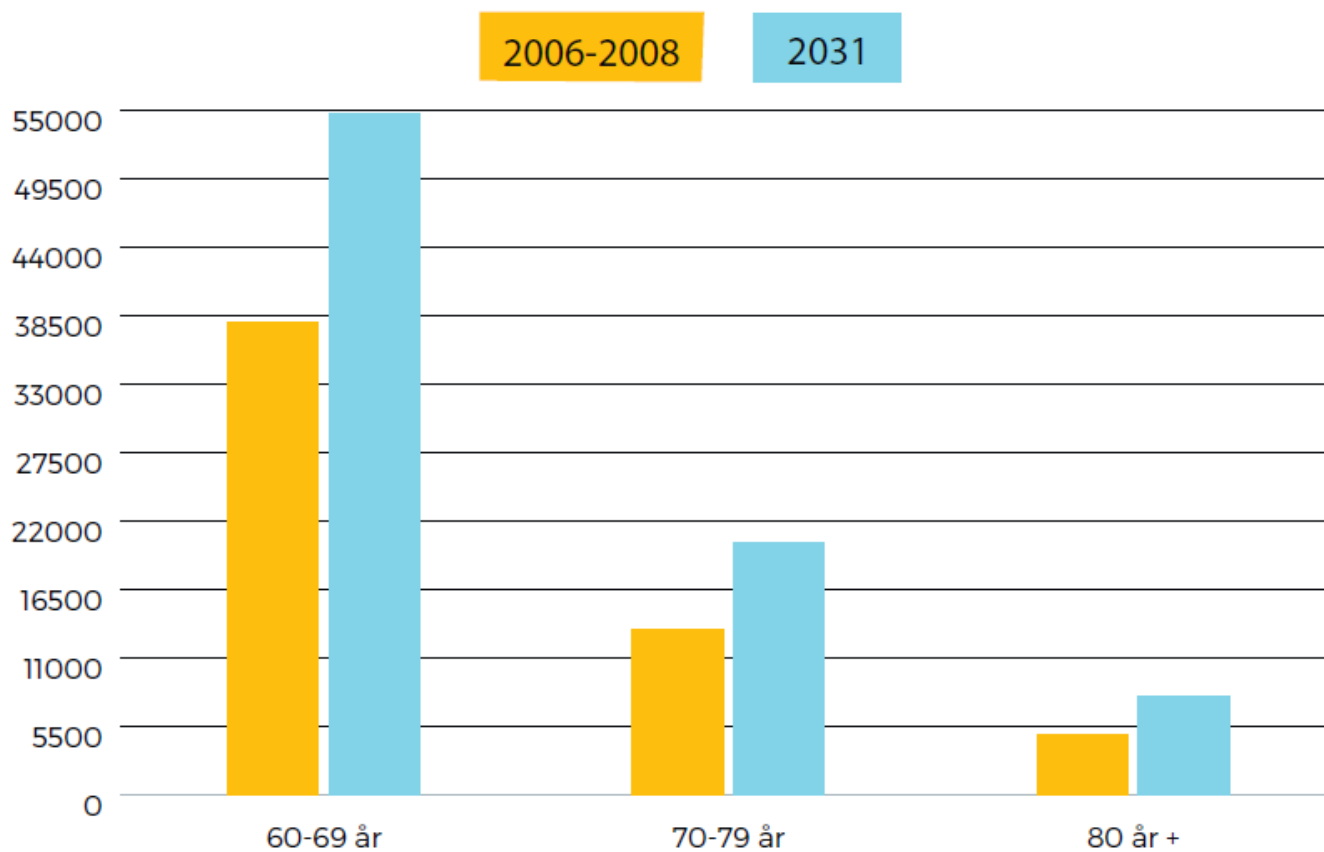
Kilde: SSB

Kvinner drikker mer



- Dagens kvinner drikker dobbelt så mye som sine mødre.
- Eldre menn drikker mer enn eldre kvinner
- Fordi kvinner tåler mindre har de like ofte som menn et «bekymringsfullt» høyt alkoholforbruk.

FIGUR 4: Antall med problematisk drikkeadfærd 2006-2008 og forventet antall i 2031.



KILDE: STØVER ET AL 2012

Betydning for andre

Flere voksne barn opplever at foreldrene får alkoholproblemer

– Vi gikk på tå hev. Vi visste aldri hvordan mamma ville oppføre seg, sier «Maria».
Mange voksne barn opplever at mor eller far utvikler alkoholproblemer i 50-60-årene.



Mange voksne barn som opplever at mor eller far utvikler alkoholproblemer i 50 - 60-årene.
FOTO: PÅL TEGNANDER / NRK



Ingvild Lygren
Journalist

[MER OM ALKOHOL OG SKJENKING](#)

© Publisert 17.09.2016, kl. 20:46

Legemidler og alkohol

- Hver femte 70-åring bruker mer enn 10 reseptbelagte legemidler.
- 60+: Mye bruk av beroligende, angstdempende og sovemedisin.
- **Ingen forskjell i alkoholbruk mellom kroniske brukere av slike medisiner og andre.**



Utfordring for hjemmetjenesten

Bekymret over Eldres Drikkevaner

Hjemmetjenesten opplever ofte at eldre er beruset når de kommer på besøk.



RØDVIN HVER DAG: Mange eldre har et høyt alkoholforbruk.
FOTO: KALLESTAD, GORM / SCANPIX

-
- «Det er sunt å ta et glass vin eller to om dagen.»
 - «Bruker mindre beroligende midler ved å drikke, minsker stress og roer nervene.»
 - «Sover bedre og bruker mindre sovemedisin.»



Hvor er alkohol i debatten om sunn aldring?



Hva kan helse- og omsorgstjenesten gjøre?



- Alkohol er sjelden del av dialogen:
- 18 prosent på sykehjem.
- 30 prosent hjemmesykepleien.

(Sintef 2015)

- 50 prosent av helsepersonell har for dårlig kompetanse på rus.

(Nova, 2013)



Les mer på www.actis.no

Facebook: **ActisRusfeltet**

Twitter: **@Actis**

Instagram: **Actisorg**

www.minagerhardsen.blogg.no

